Mann-schaft	JG	Kab.	Montag	Kab.	Dienstag	Kab.	Mittwoch	Kab.	Donnerstag	Kab.	Freitag	1.Trainer
2.G	2005/06	**1**	15.00-16.30									Corinna Wysotzki
3+4F.	2002/03									**2**	15.30-17.00	Fabio Pump
1.E	2000			**12**	16.30-18.00					**10**	17.00-18.30	Jörg Brustmann
2.E	2000					**2**	16.30-18.00					Jörg Brustmann
1.C	1996			**6**	17.30-19.00			**11**	17.30-19.00			Henrik Brand
1.G	2003/04									**4**	16.00-17.00	
4.E	2001			**1**	17.00-18.30					**6**	17.00-18.30	Alex Levern
1+2. F	00/01			**11**	17.00-18.30					**3**	16.00-17.30	Sven Schubert
3.D	1999	**3+6**	17.00-18.30			**3+6**	17.00-18.30					Norbert Ganschow
3.E	2001	**2**	17.00-18.30			**11**	17.00-18.30			**1**	17.00-18.30	Jan Rohde
2.C	1997			**2**	17.30-19.00			**2**	17.30-19.00			
1.D	1998			**7**	17.30-19.00			**4**	17.30-19.00			Andreas Ramisch
2.D	1998			**4**	17.30-19.00			**9**	17.30-19.00			Peter Neumann
TW-TR						**1**	17.30-19.00					**TORWARTTRAINING**
1.Damen		**6**	18.00-19-30			**6**	18.00-19-30					Arne Steenbock
1.B	1994	**10**	18.00-19.30					**7+8**	18.00-19.30			Jan Gerkens
2.B	1995			**3+8**	18.00-19.30							Björn Bartz
1.A	1992	**7+8**	18.30-20.30			**7+8**	18.30-20.30	**12**	18.30-20.30			Guido Siebert
2.A	1992	**4**	19.00-20.30					**1**	19.00-20.30			Frank Bestmann
1. Liga		**9**	19.30-21.00	**9**	19.30-21.00	**9**	19.30-21.00	**9**	19.30-21.00	**9**	**Heim**	Holger Podein
2.Liga				**10**	19.30-21.00			**10**	19.30-21.00	**3+4**	**Gast**	Uwe Vollmer
3.Herren				**11**	19.30-21.00			**4**	19.30-21.00			Benjamin Kuhn
4.Herren				**12**	19.30-21.00			**6**	19.30-21.00			Andreas Ramisch
1.Alte						**11**	19.30-21.00			**12**	**Heim**	Jörg Trulsen
2.Alte							19.30-21.00			**7**	**Gast**	
1+2.Seni								**3**	19.30-21.00			Martin Gleitsmann
3.Seni						**12**	19.30-21.00					Wolfgang Krüger
Freizeit		**2**	19.30-21.00	**nimmt NICHT am Spielbetrieb teil**								Stefan Hatje
BSG-NDR		**1+3**	19.30-21.00	**nur Spielbetrieb**								
SCHIRI											**8**	